

ECHO MISJI



Nr 97/2026
Marzec

Polska Misja Katolicka Neumünster-Itzehoe
24582 Bordesholm, Bahnhofstr. 94



**Nie samym chlebem żyje człowiek, lecz każdym słowem, które
pochodzi z ust Bożych” (por. Mt 4,4b.)**

Czy post sam wystarczy?

Tym co różni post od diety jest jego uświęcenie. Samo wyrzekanie się rzeczy na niewiele się zda, jeśli nie ofiarujemy ich:

Bogu – tym gestem ofiarowujemy mu świat i to, do czego jesteśmy przywiązani, człowiekowi w potrzebie – zaoszczędziliśmy, bo jedliśmy mniej obficie: ofiarujemy te środki innym. Post nie ma być sposobem na podreperowanie domowego budżetu, czy własnej linii.

Powtarzając za Benedyktem XVI: „Celem prawdziwego postu jest zatem spożywanie prawdziwego pokarmu, którym jest pełnienie woli Ojca” [3].

Poszcząc robimy miejsce dla Słowa Bożego. To przesunięcie akcentu z siebie, swoich potrzeb, na drugiego człowieka i na Boga.

Czym jest post? Jak go rozumieć?

Benedykt XVI w Orędziu na Wielki Post 2009 za św. Bazyliem zwraca uwagę, że pierwszy post nakazany został w Raju, gdy Bóg zakazał Adamowi spożywania owocu z drzewa poznania. Łamiąc nakaz naruszyliśmy przymierze z Bogiem, każdy kolejny post jest zaś sposobem na jego odbudowę. „Również Ojcowie Kościoła mówią o mocy postu, która chroni przed grzechem, tłumia pragnienia „starego Adama” i przeciera w sercach ludzi wierzących drogę ku Bogu.” – kontynuuje papież. Na grzech pierwszych rodziców zwraca też uwagę Konstytucja „Paenitemini” zauważając, że asceza i umartwienie pomagają człowiekowi w pokonaniu słabości i wewnętrznego nieporządku wynikającego z zepsucia grzechem pierwotnym.

Post nie jest wyrazem pogardy dla ciała czy pożywienia, które zasługują przecież na szacunek. Nie walczymy z ciałem, lecz z nieczystością czy nieumiarkowaniem w jedzeniu i picciu. Nie walczymy z konkretnym pożywieniem, lecz z przywiązaniem do niego, tak mocnym, że np. posiłek bez mięsa nazywamy namiastką obiadu. Z tym co nas w jakiś sposób ogranicza, niewoli. Post wtedy pozwala odkryć, że to co dobre, używane jest przez nas w zły sposób. Bez tej świadomości jesteśmy jak świadkowie rozmnożenia chleba przez Jezusa, którzy w chlebie tym widzą jedynie posiłek, a ignorują coś o wiele większego: cud, któremu go zawdzięczają.

W niejednym miejscu Starego Testamentu zauważyć można, że przed wielkimi walkami izraelskie wojska poszczą. Z racjonalnego punktu widzenia jest to działanie całkowicie nielogiczne. Wtedy, gdy potrzebują największej siły ciała,

osłabiają je. W tym działaniu nie chodziło jednak o wzgardę dla siebie, lecz o otwarcie się na moc, której źródłem jest Bóg. Dzięki temu, po wygranej bitwie wiedzą, że to nie ich zasługa. Unikają pychy. Post to sposób na ponowne odkrywanie, że jest siła wyższa od nas samych.

Poszcząc oszczędzamy często też czas – gdy krócej przygotowujemy posiłki lub np. odcinamy się od zbędnych rozpraszaczy. Zastanówmy się co z nim robimy. Bp Grzegorz Ryś zauważa: „jeśli dzień postu jest dla ciebie dniem szukania sobie zajęć, to znaczy, jeśli w tym dniu zajmujesz się własnymi sprawami, jakkolwiek byś je rozumiał, to ta praktyka cię zabija, a nie wzmacnia. To jest właśnie ten zmarnowany post

Z czego zrezygnować w Wielkim Poście ...?

Zrezygnuj z narzekania ... skoncentruj się na wdzięczności

zrezygnuj z pesymizmu ... stań się optymistą

zrezygnuj z gorzkich sądów ... myśl życzliwie

zrezygnuj z nadmiernej troski ... zawierz Opatrzności Bożej

zrezygnuj ze zniechęcenia ... bądź pełen nadziei

zrezygnuj z zawziętości ... powróć do przebaczenia

zrezygnuj z nienawiści ... odpłacaj dobrem za zło

zrezygnuj z negatywizmu ... bądź pozytywny

zrezygnuj z gniewu ... bądź cierpliwy

zrezygnuj ze smutku ... raduj się z tego co masz

zrezygnuj z zazdrości ... módl się o ufność

zrezygnuj z obgadywania ... kontroluj język

zrezygnuj z grzechu ... wracaj do cnoty

zrezygnuj z rezygnowania ... WYTRWAJ

Chcecie być silni, aby walczyć przeciw diablui jego pokusom?

Miejcie wielkie nabożeństwo do Najświętszej Matki, ofiarujcie Jej wasze serca, a przewyciężycie trudności i pokusy świata.

św. Jan Bosko

PROGRAM REKOLEKCJI WIELKOPOSTNYCH

w dniach 14.03. – 22.03.2026 r.

Rekolekcje prowadzi Ksiądz Piotr Woźniak

Sobota 14.03.26	RENDSBURG	godz. 14.30	Spowiedź
		godz. 15.00	Msza św. z nauką rekolekcyjną
Niedziela 15.03.26	HEIDE	godz. 17.30	Spowiedź i Droga Krzyżowa
		godz. 18.00	Msza św. z nauką rekolekcyjną
	PINNEBERG	godz. 09.00	Spowiedź
		godz. 09.30	Msza św. z nauką rekolekcyjną Nauka stanowa dla małżeństw
		godz. 12.30	Spowiedź
		godz. 13.00	Msza św. z nauką rekolekcyjną
NEUMÜNSTER	godz. 15.00	Spowiedź	
	godz. 15.30	Msza św. z nauką rekolekcyjną Nauka stanowa dla małżeństw	
Poniedziałek 16.03.26	PINNEBERG	godz. 17.30	Spowiedź i Droga Krzyżowa
		godz. 18.00	Msza św. z nauką rekolekcyjną
Wtorek 17.03.26	ELMSHORN	godz. 17.30	Spowiedź i Droga Krzyżowa
		godz. 18.00	Msza św. z nauką rekolekcyjną
Środa 18.03.26	NEMÜNSTER	godz. 17.30	Spowiedź i droga Krzyżowa
		godz. 18.00	Msza św. z nauką rekolekcyjną
Czwartek 19.03.26	RENDSBURG	godz. 17.30	Spowiedź i Droga Krzyżowa
		godz. 18.30	Msza św. z nauką rekolekcyjną
Piątek 20.03.26	ELMSHORN	godz. 17.30	Spowiedź i Droga Krzyżowa
		godz. 18.00	Msza św. z nauką rekolekcyjną
Sobota 21.03.26	RENDSBURG	godz. 14.30	Spowiedź i Droga Krzyżowa
		godz. 15.00	Msza św. z nauką rekolekcyjną
	BORDESHOLM	godz. 17.30	Spowiedź i Droga Krzyżowa
godz. 18.00		Msza św. z nauką rekolekcyjną	
Niedziela 22.03.26	Elmshorn -	godz. 08.30	Spowiedź
		godz. 09.00	Msza św. z nauką rekolekcyjną
	ITZEHOE -	godz. 12.30	Spowiedź
		godz. 13.00	Msza św. z nauką rekolekcyjną
	NEUMÜNSTER -	godz. 15.00	Spowiedź
godz. 15.30		Msza św. z nauką rekolekcyjną	

TRIDUUM PASCHALNE

Wielki Czwartek 02.04.26	Neumünster	g. 19.00 - Msza św.
Wielki Piątek 03.04.26	Bordesholm Kloster Nütschau Elmshorn	g. 08.00 - Ciemna jutrznia g. 12.00 - Parafialna droga krzyżowa g. 18.00 - Liturgia Wielkiego Piątku
Wielka Sobota 04.04.26	Neumünster	g. 18.00 - Msza św. z procesją rezurekcyjną

ŚWIĘCENIE POKARMÓW WIELKANOCNYCH - WIELKA SOBOTA

Pinneberg	- g. 09.00
Elmshorn	- g. 10.30
Neumünster	- g. 12.00 - (PL, D, HR)
Itzehoe	- g. 13.30
Rendsburg	- g. 15.00



ŚWIĘTA WIELKANOCY 2026

Wielka Niedziela 05.04.2026	ELMSHORN ITZEHOE NEUMÜNSTER	09.30 13.00 15.30	Msza św. Msza św. Msza św.
Wielki Poniedziałek 06.04.2026	PINNEBERG RENSBURG NEUMÜNSTER	09.30 13.00 15.30	Msza św. Msza św. Msza św.

WIELKI TYDZIEŃ

Wielki Tydzień rozpoczyna się Niedziłą Palmową a kończy się Niedziłą Zmartwychwstania.

Przez krzyż Wielkiego Tygodnia zdążamy do tajemnicy Zmartwychwstania Chrystusa, o której świadczy pusty grób i Jego uczniowie.



NIEDZIELA PALMOWA: Upamiętnia uroczysty wjazd Jezusa do Jerozolimy, radosne hosanna, gałązki palm rzucone na ulicę, zazdrość faryzeuszów i uczonych, plany zemsty i zdrady. Czy umiemy być wierni Bogu i ludziom w przyjaźni, czy umiemy dotrzymać danego słowa?

W Niedzielę Palmową przynosimy do kościoła palmy. W naszej misji czasie Mszy św będzie poświęcenie palm i zakończenie rekolekcji.

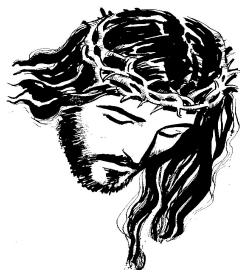
ŚWIĘTE TRIDUUM PASCHALNE



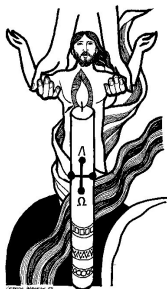
WIELKI CZWARTEK: Dzień ustanowienia dwóch sakramentów: Eucharystii i Kapłaństwa; dzień modlitwy w intencji księży. Pan Jezus w czasie Ostatniej Wieczerzy przemienił chleb i wino w swoje Ciało i Krew, aby wypełnić obietnicę – będę z wami po wszystkie dni. Ta cudowna obecność Chrystusa i Jego bezkrwawa ofiara powtarzana i odnawiana w każdej Mszy św. przynosi nam zbawienie,

a przyjmowana Komunia św. jest źródłem siły, abyśmy nie ustali w drodze. „Ja jestem chlebem żywym, który z nieba zstąpił, jeśli ktoś będzie spożywał ten chleb, nie umrze na wieki”

Zanim ustanowił Eucharystię Chrystus zobowiązał nas do wzajemnej miłości. Umywając nogi swoim uczniom zostawił nam wymowny przykład, abyśmy kierowali się w życiu tą samą zasadą miłości – „To jest moje przykazanie, abyście się wzajemnie miłowali, jak ja was umiowałem”. Po Mszy św. Wieczerzy Pańskiej - przynosi się Najświętszy Sakrament do ciemnicy. W tym dniu za odśpiewanie „przed tak wielkim Sakramentem” można zyskać odpust zupełny. Przyjdę i podziękuję za dar Eucharystii i Sakramentu Kapłaństwa.



WIELKI PIĄTEK: Liturgia Wielkiego Piątku stawia przed nami Krzyż, rzeczywistość, z którą współczesny człowiek nie chce mieć wiele do czynienia, przed którą ucieka, a tymczasem – „w krzyżu cierpienie w krzyżu zbawienie i miłości nauka”.



W Wielki Piątek kłękamy przed Krzyżem na dwa kolana, aby w ten sposób uczcić tajemnicę naszego odkupienia. Za pobożny udział w adoracji Krzyża i ucałowanie go – wierni mogą zyskać odpust zupełny. W ten dzień i za mnie umarł Chrystus – przyjdę i podziękuję memu Zbawicielowi. W Wielki Piątek obowiązuje **post ścisły i abstynencja**. Post ścisły, czyli 3 posiłki dziennie: dwa lekkie i jeden do syta. Obowiązuje tych, którzy ukończyli 18 rok życia i nie przekroczyli 60 lat życia. Abstynencja, czyli wyrzeczenie się pokarmów mięsnych i napojów alkoholowych. Obowiązuje od 14 roku życia.

WIELKA SOBOTA: Dzień spoczynku Pana Jezusa w grobie. Dzień cichej

nadziei, modlitewnego oczekiwania na Cud Zmartwychwstania.

LITURGIA WIGILII PASCHALNEJ (Wielkiej Soboty) w języku polskim

Neumünster , godz. 18.00. Rozpoczęcie przed kościołem:

- ⊖ Obrzęd światła (poświęcenie ognia i świecy paschalnej)
- ⊖ Liturgia słowa (czytanie słowa Bożego)
- ⊖ Liturgia chrzcielna (poświęcenie wody chrzcielnej i odnowienie przyrzeczeń chrztu świętego – przynosimy świece)
- ⊖ Liturgia eucharystyczna

Procesja rezurekcyjna

Trybunał Miłosierdzia i Święto Miłosierdzia

Owoc śmierci Chrystusa poniesionej dla nas nigdzie nie jest tak widoczny jak w zmartwychwstaniu i życiu nadprzyrodzonym udzielanym duszom w sakramentach Chrtu, Pojednania i Eucharystii. Kiedy korzystamy z nich nie pozwalamy, aby niewysłowione cierpienia Pana Jezusa, podjęte z miłości ku nam, były zmarnowane czy bezużyteczne, ale Bogu oddajemy wielką chwałę przez przyjmowanie Jego darów.

Zwracając się do Siostry Faustyny Pan Jezus nalegał:

„Powiedz duszom, gdzie mają szukać pociech, to jest w trybunale miłosierdzia, tam są największe cuda, które się nieustannie powtarzają... wystarczy przystąpić do stóp zastępcy Mojego z wiarą i powiedzieć mu nędzę swoją, a cud miłosierdzia Bożego okaże się w całej pełni”.

Kiedy się zbliżasz do spowiedzi, wiedz o tym, że Ja sam w konfesjonale czekam na ciebie, zasłaniam się tylko kapłanem, lecz sam działam w duszy. Tu nędza duszy spotyka się z Bogiem miłosierdzia. Powiedz duszom, że z tego źródła miłosierdzia czerpią łaski jedynie naczyniem ufności. Jeżeli ufność ich będzie wielka, hojności mojej nie ma granic.

Przystąpienie do sakramentu Pojednania i przyjęcie Komunii świętej są warunkami spełnienia się wielkiej obietnicy Miłosiernego Zbawiciela — całkowite odpuszczenie grzechów i kar za nie należnych. Tej łaski dostępuje się przez przyjęcie Komunii świętej w Święto Miłosierdzia Bożego. Pan Jezus nazywa zarówno spowiedź sakramentalną jak i Komunię Eucharystyczną źródłem Miłosierdzia. Wielką wymowę ma również fakt, że ustanowienie tego sakramentu jest zawarte we fragmencie Ewangelii przeznaczonym do

czytania w drugą niedzielę Wielkanocną. Pan Jezus pragnie, aby ta niedziela była ogłoszona jako Święto Miłosierdzia i ma być ono uroczyście obchodzone w całym Kościele.

Święto Miłosierdzia wyszło z wnętrzości Miłosierdzia Mojego... pragnę, aby uroczyście obchodzone było w pierwszą niedzielę po Wielkanocy... Pragnę, aby Święto Miłosierdzia było ucieczką i schronieniem dla wszystkich dusz, a szczególnie dla biednych grzeszników... (słowa Pana Jezusa zanotowane w Dzienniczku Siostry Faustyny)

**Porządek Mszy św. w języku polskim
w Polskiej Misji Katolickiej Neumünster-Itzehoe**

BORDESHOLM: St. Marien, Bahnhofstr. 35

- w piątek o godz. 18.00. (z wyj. I piątku miesiąca) Po Mszy św. adoracja Najświętszego Sakramentu.

- w sobotę o godz. 18.00. (z wyj. 2 soboty miesiąca)

ELMSHORN: Maria Himmelfahrt, Feldstr. 34

- 2 i 4 niedziela miesiąca, godz. 9.00

HEIDE: St. Josef, Kleinestr. 8

- 2 sobota miesiąca, godz. 18.00

ITZEHOE: St. Ansgar, Hindenburgstr. 26

- 2 i 4 niedziela miesiąca, godz. 13.00

NEUMÜNSTER: St. Vicelin, Bahnhofstr. 35

- niedziela godz. 15.30

PINNEBERG: St. Michael, Fahltkampstr. 14

- 1 i 3 niedziela miesiąca, godz. 9.30.

RENDSBURG: St. Martin, Herrenstrasse 23,

- 2 i 4 sobota miesiąca godz. 15.00

Okazja do spowiedzi św.: pół godziny przed każdą Mszą Świętą

POLSKA MISJA KATOLICKA NEUMÜNSTER- ITZEHOE

Adres: Bahnhofstr. 94, 24582 Bordesholm
Telefon Kom. +49 1776278569
Biuro: Według umówionego telefonicznie terminu
Proboszcz: ks. Łukasz Olejnik
E-mail: info@pmk-nms-iz.de
Strona Internetowa: www.pmk-bordesholm.duszpolonia.de 